



PM-A4-258-01

☞ سوند فولی را تکان ندهید(نه به داخل مجرا هل بدهید نه به سمت خارج آن را بکشید. چون ممکن است به باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود

☞ هنگام راه رفتن لوله ی سوند را در دست گرفته و کیسه ی ادرار را پایینتر از مثانه نگهدارید

☞ لوله ی سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود

☞ هنگام خوابیدن در تخت کیسه ادرار پایینتر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد مراقب باشید تا کیسه ی ادرار به زیر چرخ گیر نکند

☞ ادرار درون کیسه را هر ۸ ساعت یک بار تخلیه کنید

☞ کیسه ادراری نباید با زمین تماس داشته باشد بهتر است با قلاب از لبه ی تخت آویزان شود

☞ اگر طبق دستور پزشک نیاز به ثبت میزان ادرار می باشد هنگام تخلیه کیسه عددیکه در راستای بالاترین سطح ادرار است ان رایادداشت کنید

☞ اگر تصادفا سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی سوند خودتان هیچ اقدامی انجام ندهید و حتما به مراکز درمانی مراجعه کنید

سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار میگیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد

### مراقبت روزانه:

برای جلوگیری از عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید

☞ قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دستهای خود را با آب گرم و صابون بشوید

☞ پوست دور مجرای خروجی ادراری و جدار سوند را حداقل روزی یک بار با آب گرم و صابون بشوید. همچنین هر بار پس از اجابت مزاج پوست اطراف مجرای خروجی ادراری و سوند را تمیز کنید

☞ کیسه ادرار را پایینتر از سطح مثانه قرار دهید.

☞ در صورتی که پزشک مصرف مایعات را محدود نکرده است، حداقل روزانه ۸ لیوان آب بنوشید. مایعات میتواند شامل آب و آبمیوه و شیر باشد. مصرف چای و قهوه و نوشابه را محدود کنید



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

## مراقبت از سوند ادراری

تهیه کننده:

فرشید بذرافکن

کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۱



PM-A4-258-01

☞ قبل وبعد از تمیز کردن این ناحیه دست ها را با بوبابون بشویید

☞ پوست مجرای ادراری و مجرای ادراری را تمیز کنید بدین صورت که ابتدا پارچه ای را با ابگرم و صابون اغشته کنید سپس با حرکات دایره وار از مرکز به صورت مجرا به اطراف پوست را تمیز کنید حین تمیز کردن این ناحیه سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن سوند جلوگیری کند

☞ در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید ☞ از پارچه های استفاده شده مجددا نباید استفاده شود

☞ پس از اتمام کار، لوله ی سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود ☞ ناحیه را خشک کنید

تایید کننده: دکتر اسحاق کشاورز متخصص طب اورژانس

منبع

درسنامه داخلی جراحی برونروسودارث ۲۰۱۸



مدت استفاده :

☞ سوند ادراری باید هر ۴ هفته یک بار تعویض شود

☞ اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود  
۱- لوله ی سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید

۲- مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله ی سوند قرار نگرفته یا لوله ی سوند در محلی گیر نکرده باشد

۳- از قرار گرفتن کیسه ی ادرار پایین تر از سطح بدن و مثانه اطمینان حاصل کنید  
۴- وضعیت بدن را تغییر دهید

روش تمیز نمودن پوست اطراف  
مجرای ادراری و سوند فولی

☞ جهت خارج کردن سوند در تاریخ مقرر که پزشک تعیین نموده است به مرکز درمانی مراجعه کنید

☞ لازم به ذکر است تعویض یادر آوردن سوند ادراری باید توسط افراد با تجربه انجام شود تا از آسیب رسیدن به مجرای ادراری جلوگیری شود

☞ در صورت مشاهده ی علایم زیر به پزشک یا پرستاران اطلاع دهید

۱- خون در ادرار

۲- ترشحات چرکی در ادرار

۳- ادرار کدر

۴- تب و لرز

۵- سوزش ادرار